

INFORMATION OM DEMENS OCH MINNESPROBLEMATIK

RÅD, STÖD OCH VÄGLEDNING

VAD ÄR DEMENS?

VART VÄNDER JAG MIG?

VILKEN HJÄLP KAN JAG FÅ?



Vad är demens?

Demens är samlingsnamn för symtom som beror på sjukdom eller skada i hjärnan. Det är oftast äldre personer som drabbas men även yngre kan insjukna. Symtom kan vara glömska, försämrad tankeförmåga, försämrad orientering, svårigheter att utföra praktiska göromål, problem att hitta ord, förmåga att hantera känslor och personlighetsförändringar. Den vanligaste demenssjukdomen är Alzheimers sjukdom. Andra demenssjukdomar är till exempel vaskulär demens, Lewy Body demens och frontallobsdemens.

Vart vänder jag mig?

Du söker hjälp hos din vårdcentral. Läkaren kan då utesluta eventuella andra orsaker till de problem du har. Vid utredning tas prover, minnes- och funktions-test görs. Både den som är sjuk och anhörig blir intervjuade kring vilka symtom som finns. Man får också göra besök på röntgen. Ibland remitterar läkaren vidare till specialistklinik. När allt är klart får man ett återbesök på vårdcentralen, där man får veta resultatet. Det är bra att ha någon med sig om man riskerar att glömma vad som sägs.

Vårdcentral Gagnef 0241- 49 85 10

Vilken hjälp kan jag få från kommunens demenssjuksköterska?

Vid utredning som leder till demensdiagnos erbjuds du och din anhörig kontakt med kommunens demenssjuksköterska. Jag fungerar som kontaktperson för er under hela sjukdomstiden.

Exempel på insatser:

- rådgivning om vad som kan underlätta i vardagen
- informerar om sjukdomen
- samtal enskilt eller i grupp
- utbildning
- handledning

Kommunens demenssjuksköterska 0241-151 66 eller
monika.jansson@gagnef.se

Mer att läsa om demenssjukdomar finns att läsa på:

www.demenscentrum.se

www.demensforbundet.se

www.alzheimerforeningen.se

www.1177.se



Postadress	Besöksadress	Växel	Fax	Bankgiro	Org.nr.	Hemsida
Gagnefs kommun 785 80 Gagnef	Färjbacksvägen 5 Djurås	0241-151 00	0241-151 01	472-4134	212000-2155	www.gagnef.se